WELT 2: SCHUTZSCHILD · MISSION 2.6

Denken auslagern? Das Reibungs-Duell

Einmal macht die KI alles, einmal stellt sie nur Fragen. Sie erleben selbst, was hängen bleibt – und bauen einen Auftrag mit produktiver Reibung für Ihre Klasse.

Zur Mission

DAUER 45 Min. KOSTEN Gratis WERKZEUGE ChatGPT, Claude (Web), Google Gemini DATENAMPEL Grün – unbedenklich

Das Wichtigste

- Kognitives Offloading = Denkarbeit an Hilfsmittel auslagern. Alltäglich und oft sinnvoll – aber nicht bei dem, was gelernt werden soll.
- Produktive Reibung: Mühe, die beim Lernen hilft. Sich leicht anfühlen heisst nicht, gut gelernt zu haben.
- Drei KI-Rollen pro Phase: selbst denken · KI als Sparring · KI als Werkzeug.
- Denkspur: Was habe ich gedacht, was gefragt, was übernommen, was verworfen?
- Tutor-Prompt: Fragen statt Lösungen, kleine Hinweise, eigene Formulierungen verlangen.
- Microsoft Research (CHI 2025, 319 Befragte): mehr Vertrauen in KI ging mit weniger selbst berichtetem kritischem Denken einher – Zusammenhang, kein Beweis.
- Kein KI-Verbot als Reflex: Rollen klären und Gründe offenlegen.

Ihr Produkt

Ein **umgebauter Lernauftrag mit produktiver Reibung**: klare KI-Rolle pro Phase, Denkspur für Lernende und ein **Tutor-Prompt**, der Lernenden hilft, ohne die Lösung zu verraten.

Abnahme: Ihr umgebauter Auftrag legt fest, welche Denkschritte Lernende selbst machen, wo die KI erlaubt ist und in welcher Rolle, und verlangt eine Denkspur, an der Sie Eigenleistung erkennen können.

So gehen Sie vor

1. Runde A: Die KI macht alles
2. Runde B: Die KI stellt nur Fragen
3. Der Morgen-danach-Test
4. Die Reibungs-Matrix für Ihren Auftrag
5. Der Tutor-Prompt für Lernende

Start-Prompt

Erkläre mir vollständig und verständlich: [DENKAUFGABE, z. B. «Warum ist es auf dem Berg kälter als im Tal, obwohl man näher an der Sonne ist?»]. Höchstens 150 Wörter. Schweizer Rechtschreibung (immer «ss», kein Eszett).

Qualitätscheck

- Sie haben beide Runden in getrennten Chats durchgeführt und den Test ohne Hilfsmittel nach einer Pause gemacht.
- Der umgebaute Auftrag legt pro Phase fest: selbst denken, KI als Sparring oder KI als Werkzeug – mit Begründung.
- Die Denkspur macht sichtbar, was Lernende selbst gedacht und was sie von der KI übernommen haben.
- Der Tutor-Prompt hält im Selbsttest auch bei Drängeln durch und verbietet persönliche Angaben.
- Die Studie wird als Zusammenhang aus Selbstauskünften beschrieben, nicht als Beweis.

Hängen Sie fest? Frag die KI

Ich bin Lehrperson an einer Schweizer Berufsfachschule. Erkläre mir den Begriff «kognitives Offloading» mit drei Alltagsbeispielen (z. B. Taschenrechner, Navi, Notizzettel). Wann ist Auslagern von Denkarbeit hilfreich, wann behindert es das Lernen?

Klappt nicht? Jede Gratis-KI eignet sich (Copilot, Mistral Vibe, Perplexity). Wichtig ist nur, dass Sie für Runde A und Runde B je einen neuen Chat öffnen.

Stand 19.11.2026 · CC BY 4.0 Alpasana GmbH · Werkzeuge ändern sich – prüfen Sie selbst.